

石嘴山市 教育体育局文件

石教体发〔2022〕92号

市教体局对市政协第十二届一次会议 第77号提案的答复

民盟市委会、民建市委会、团市委，张月平委员、刘刚委员：

贵委提出来的《关于加强石嘴山市中小学学生心理健康筛查评估和重点人群早期干预的提案》收悉，根据贵委提出的意见，现答复如下：

一是制定印发了《关于进一步加强青少年心理健康教育工作的通知》《加强中小学心理健康教育十条措施》，重点摸排学生心理健康状况。要求各学校通过专兼职、聘用等方式确保每个学校

至少有1名专职心理健康教育教师，加强心理健康宣传教育与重点对象指导工作。开展丰富的主题教育活动，培养学生理性平和、积极向上的健康心态，引导青少年树立健康正确的生命观。

二是引入心理健康筛查大数据平台，依托学校心理健康教育功能室，常态化开展心理健康教育，通过科学手段筛查有问题倾向的学生，及时通过个体辅导、团体咨询等专业方式将心理危机干预工作“五早”预警机制落实到位。

三是重点做好全学科全学段学生心理健康教育，全方位、多角度渗透心理健康教育，普及专业心理健康常识。市第十九小学、锦林小学和市第六中学根据学校实际编制了教学讲义，锦林小学不断在实践中修订讲义，使讲义内容日趋完善，贴近学生生活，贴近学生实际，受到自治区心理健康特色学校审验小组的称赞。

四是切实加强家校协同。通过线上线下同步联动方式举办首届全国家庭教育宣传周活动，共计2.3万多人收看。重点宣传解读《家庭教育促进法》，进一步引导家长依法、科学育儿，促进孩子健康成长；依托家庭教育示范校和优秀家长学校探索新途径，为家长在亲子教养、理想教育、生命教育、道德和法制教育等方面提供指导帮助，增强家校共育工作实效性。

五是加强教体融合。各学校严格落实国家体育与健康课程标准，开足上好体育课，积极开展阳光体育活动，坚持每天30分钟大课间体育活动，当天没有体育课的增设体育课外活动时间30—40分钟，要求每个人掌握1-2项体育技能，确保了中小学

生每天校内体育活动时间 ≥ 1 小时，强健青少年体质，促进青少年身心健康发展。

最后，衷心感谢您们对教育体育事业的关心！



（此件公开发布）

联系单位及电话：石嘴山市教育体育局，3811401



抄送：市政协提案委员会，市委督查室、市政府督查室。

石嘴山市教育体育局办公室

2022年8月31日印发
