

石 嘴 山 市

教育体育局文件

石教体发〔2022〕96号

市教体局对市政协第十二届一次会议 第 112 号提案的答复

尊敬的杨荣芳委员：

您提出来的《关于加强青少年生命教育的提案》收悉，根据您的意见，现答复如下：

一是全面做好学校生命教育。学校生命教育主要通过心理健康教育 and 安全教育两方面体现。在心理健康教育方面，将青少年生命教育纳入学校教育内容，每两周 1 次心理健康课，通过主题班会、心理专题讲座、个别和团体心理辅导、危机干预、拓展训

练等形式，以理论展现、案例说明等方式开展生命教育的理解和讨论，抓住不同阶段学生的心理规律，引导构建正确的人生观，改变青少年对生命和生活的不健康的态度，教育引导青少年珍惜生命、探索生命的意义、发挥生命的潜能。以文明校园、文明班级创建为载体，营造良好的校园环境，让青少年在和谐、文明、互助的环境中释放部分人际、学业、考试方面的压力和焦虑。在安全教育方面，借助 5.12 防灾减灾日、全民国家安全日等重要时间节点，针对性的开展反诈、防溺水、消防进校园、地震演练安全知识宣传教育和警示教育，强化学生安全意识，进一步引导青少年保护生命、珍爱生命的意识。

二是加强**教体融合**。各学校严格落实国家体育与健康课程标准，开足上好体育课，积极开展阳光体育活动，坚持每天 30 分钟大课间体育活动，当天没有体育课的增设体育课外活动时间 30—40 分钟，要求每个人掌握 1-2 项体育技能，确保了中小學生每天校内体育活动时间 ≥ 1 小时，符合国家规定的锻炼时间标准。以五项管理为抓手，全面落实睡眠管理和体质管理，确保青少年体质健康、心理状态良好。

三是**指导做好家庭教育**。加强学生生命教育，家长是第一责任人，必须承担起相应责任。依托家庭教育示范校和优秀家长学校探索新途径，为家长在亲子教养、理想教育、生命教育、道德和法制教育等方面提供指导帮助，增强家校共育工作实效性。家长在日常生活中要注重言传身教，传承良好的家风家教，营造温

暖的家庭环境，培育孩子健全人格和良好的品行。

四是形成强大工作合力。依托未成年人思想道德建设联席工作机制，全面做好家庭教育和社会教育。借助社区家长学校或家庭教育指导服务站点和未成年人活动中心，博物馆、档案馆等爱国主义教育基地以图片、视频、游戏、讲座等形式开展生命教育宣传，崭新诠释“生命”理念与“死亡”感悟，引导青少年悦纳自我、珍爱生活、探寻意义、走向卓越。

最后，衷心感谢您们对教育体育事业的关心！



（此件公开发布）

联系单位及电话：石嘴山市教育体育局，3811401



抄送：市政协提案委员会，市委督查室、市政府督查室。

石嘴山市教育体育局办公室

2022年8月31日印发
