

# 石嘴山市 教育体育局文件

石教体发〔2022〕79号

---

## 市教体局对市政协第十二届一次会议 第117号提案的答复

尊敬的王秀娟委员：

您好！你提出的“关于全民健身应从青少年儿童抓起的提案”收悉，现答复如下：

增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。近年来，我局认真贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强青少年体育 增强青少年体质的意见》和《关于进一步加强学校体育工作的若干意见》精神，深刻认识到学校体育是国民体

育的基础，是学校教育教学工作的有机组成部分，逐渐改进办学条件，增强师资力量，以增进学生健康为指导思想，积极开展多种形式的体育活动，切实加强我市中小学体育工作，增强青少年学生体质。

### 一、具体情况

一是认真执行学校体育工作“教会、勤练、常赛”，开齐开足上好体育课程。各学校都能将学校体育工作纳入学校整体教育教学过程中，认真贯彻落实国家课程标准，开足开好体育课时。同时，我局着重推进“五育”并举背景下体育与健康课堂教学改革，加大体育教研力度，搭建体育与健康教师学习、交流平台，引领“教、练、赛、评”深入实施，促使学生在体育学习和锻炼中享受乐趣，增强体质、健全人格、锤炼意志。

二是结合早操、大课间体育活动，切实保证学生在校期间不少于一小时体育锻炼时间。在全市各中小学全面推行大课间体育活动，结合课后延迟服务工作，加强体育课外活动的管理和监督，确保学生每天校内锻炼一小时。

三是举办各类学生体育运动会。各学校因地制宜，都举办了学校层次的田径运动会和球类项目联赛，市局每年都举办全市青少年田径运动会等15项锦标赛，各类青少年运动项目比赛搞的有声有色，比赛中运动员也发挥出了不错的运动水平，保证了赛事的顺利进行，通过比赛有效的促进了学校体育竞技训练工作的提高。

四是扎实开展学生体质健康标准测试工作。安排全市各中小学校组织开展国家学生体质健康标准测试工作，通过抓好体育课教学、体育课外活动等一系列举措，努力提高中小学生体质健康水平。2021年度我市在校学生《国家学生体质健康标准》优秀率6%，良好率39.35%，及格率50.79%，不及格率3.86%。

五是学校体育深度推进“教体融合”，全面提高青少年身体健康。在2021年教体融合32所试点学校工作的基础上，全面推行体教融合工作，把此项工作做为常规工作抓紧抓实抓出成效，推动全市学校体育工作健康特色发展，确保青少年学生每人掌握2项体育运动技能和方法，树立终身体育的运动意识。

## 二、下一步工作计划

2020年10月15日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，把学校体育工作摆在了更加突出的位置，体现了“全覆盖、保底线、促均衡、扶弱势”的全人体育，也给学校体育工作注了一只振奋人心的强心剂。我们为了贯彻该意见制定了《石嘴山市全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》，目前该方案于2022年4月14日由中共石嘴山市委办公室和市人民政府办公室联合行文《关于印发〈石嘴山市全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案〉的通知》（石党办发〔2022〕26号）正式印发执行。此《实施方案》将是我市青少年体育工作今后的纲领性文件，《实施方案》由指导思想、目标要求、主要任务和保障措施四部分构成。

其中工作任务以深化体育教学改革、积极开展阳光体育系列活动、完善训练和竞赛体系、加强体育教师队伍建设、建立健全体育工作机制为方向，以全面提高我市青少年体质健康水平为目标，提出了 26 项具体工作任务。通过加强组织领导、加大经费投入、认真落实体育教师工作待遇、强化考核激励、建立处罚机制等五个方面组织实施。今后，我们将依此继续加强我市青少年体育的工作力度，提升学校体育工作质量水平，努力提高青少年儿童的体质健康水平，促进青少年儿童全面发展。

以上答复您是否满意，如有意见，敬请反馈。

感谢您对体育工作的关心和支持，并欢迎今后提出更多的宝贵意见。



(此件公开发布)

联系单位及电话：石嘴山市教育体育局，3811401

---

抄送：市政协提案委员会，市委督查室、市政府督查室。

---

石嘴山市教育体育局办公室

2022年8月31日印发

---